

Утверждаю:

ИП Гудкова Ж.В.



Согласовано:

Директор МАОУ Лицей № 9 АМО СО

Л.А. Яготина



Ассортиментный перечень свободного выбора для организации дополнительного питания
на 2026 г.

Наименование изделия	Масса, гр	ккал	Б	Ж	У
Запеканка творожно-рисовая с молочным соусом	150/50	253,10	11,00	9,30	13,40
Каша молочная с маслом	200/10	251,00	4,95	12,30	31,70
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/10	251,00	4,95	12,30	31,70
Суп картофельный с горохом	200	134,00	4,96	4,48	17,84
Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200	72,30	2,08	4,24	8,44
Суп-лапша	200	136,00	2,32	2,90	14,80
Суп-пюре из картофеля с гренками	200/20	216,40	4,60	5,28	22,52
Борщ со сметаной	200	232,40	3,02	5,24	19,90
Тефтели в соусе	90/30	133,20	8,92	11,26	5,32
Суфле из курицы с рисом, с соусом	90/30	223,00	16,60	9,00	5,76
Шницель, биточки, котлеты	90	221,30	14,31	12,96	12,40
Гуляш	90	119,00	10,00	6,00	4,00
Запеканка картофельная с мясом, с соусом	200	413,00	25,00	23,80	22,80
Плов	200	405,00	15,10	17,80	48,70
Жаркое по-домашнему	200	340,00	14,10	15,30	47,40
Котлета «Ёжик»	90	247,00	14,31	12,96	18,40
Курица тушеная с морковью	90	123,80	10,40	8,90	0,90
Котлета рыбная «Лада»	90	202,20	13,10	7,60	11,60
Суфле «Рыбка»	90	230,58	12,41	16,29	8,70
Пюре картофельное	150	139,40	3,20	6,20	22,80
Макаронные изделия отварные	150	196,50	5,25	5,40	41,25
Рис припущенный	150	196,90	3,50	4,80	35,00
Каша гречневая вязкая	150	253,30	5,54	10,80	26,70