

Инструкция по правилам безопасности для обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей № 9» Асбестовского городского округа при проведении занятий по футболу

ИПБ-11-2023

1. Общие положения

- 1.1. Инструкция по правилам безопасности для обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей № 9» Асбестовского городского округа при проведении занятий по футболу разработана для учеников, выполняющих на уроках физической культуры различные упражнения по футболу и участвующие непосредственно в самой игре.
- 1.2. Уроки по футболу включают в себя следующие разделы:
- а) Техническая подготовка.
 - б) Тактическая подготовка.
 - в) Скоростно-силовая подготовка:
 - развитие прыгучести.
 - развитие быстроты.
 - развитие реакции.
- 1.3. К урокам по футболу допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж. Занятия проводятся на стадионе и спортивном зале.
- 1.4. Учащиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.
- 1.5. Учащиеся, не допущенные к занятиям, по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, периода после болезни, присутствуют на уроке.
- 1.6. Учащийся должен:
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
 - быть внимательным при перемещениях;
 - знать и выполнять настоящую инструкцию;
- За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.
- 1.7. При проведении занятий у педагогического работника должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.
- 1.9. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.10. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования безопасности перед началом занятия футболом на уроке физкультуры

- 2.1. На перемене учащиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму. В раздевалках соблюдается чистота и порядок.
- 2.2. Урок начинается по звонку с построения.
- 2.3. Перед изучением новой темы учащиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в журнале регистрации инструктажей с обучающимися.
- 2.4. Перед началом занятий обучающийся должен:
- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму, спортивную обувь;
 - снять с себя предметы, представляющие опасность для других (часы, браслеты, висюльки, сережки и т. д.);

- убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;
- под руководством преподавателя физкультуры подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;
- убрать в безопасное место инвентарь и оборудование, которые не будут использоваться на занятии.

3. Требования безопасности на уроке физкультуры во время занятий футболом

3.1. На уроках по футболу учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы.

3.2. На занятиях по футболу учащиеся выполняют следующие требования:

- без разрешения учителя запрещается брать и бросать мячи;
- обязательно выполнять общую и специальную разминку;
- при выполнении упражнений с мячами, мячи передавать точно, не резко, по команде учителя физкультуры останавливать мяч ногой;
- во время работы с мячами быть внимательным, собранным, выполнять команды и распоряжения учителя физкультуры;
- во время учебной игры соблюдать правила, вести себя корректно по отношению к сопернику.

3.3. При плохом самочувствии на уроке физкультуры учащийся должен прекратить занятие, уведомить учителя и обратиться к медицинскому работнику Лицея.

3.4. Во избежание травмирования при проведении занятий по футболу на уроках физкультуры, учащиеся должны:

- внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях при занятии футболом

4.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

- не курить в спортивных помещениях, раздевалках;
- не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
- не приносить взрывоопасные вещества;
- не уходить самовольно с урока;
- не оставаться в раздевалках на время урока;
- в случае аварийной ситуации, следовать указаниям учителя физической культуры;
- при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю;
- при получении травмы немедленно сообщить об этом учителю, который должен оказать первую помощь, при необходимости отправить его к медицинскому работнику в сопровождении взрослого или в ближайшее лечебное учреждение;
- при поломке или порче спортивного оборудования немедленно прекратить выполнение упражнения и сообщить об этом учителю.

5. Требования техники безопасности по окончании занятия футболом

5.1. По команде учителя физкультуры обучающиеся выполняют построение.

5.2. После подведения итогов, сообщения оценок, учащиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

5.3. После физической нагрузки ученикам не рекомендуется пить холодную воду во избежание простудных заболеваний.

5.4. После занятия учащиеся должны переодеться в раздевалке.

5.5. В раздевалке дети должны вести себя тихо, не кричать, не мешать другим учащимся.

5.6. После занятий вымыть с мылом руки и умыться.

Инструкцию разработал:

Специалист по охране труда _____ /Алферова А.В./